

一封手写感谢信，一份暖暖医患情

■本报记者 周海文 文/图

“近一个月的医治，医生和护士就像亲人一样，关怀备至，悉心照料。让我知道了什么是医者仁心，什么是救死扶伤。”“感谢医师的精湛技术！感谢护士在我父亲住院期间亲人般的关心照顾和优质的服务……”

近日，泉州滨海医院骨科收到了一封来自患者儿子的感谢信，感谢医护人员一直以来对他父亲精心细致的照顾。

这是怎么回事呢？这还得从今年7月7日说起。当天12时30分许，一阵急促的鸣笛声划响在水头的街道，只见泉州滨海医院救护车飞驰而过，车里乘载着一名因车祸导致全身多处骨折的患者许先生。

泉州滨海医院急诊科门口，早已等候在此的医护人员小跑着上前，接下车祸伤员，交接病情、查体、补液、安排检查、制定救治方案……

“糟糕！患者失血过多，心率微弱，出现休克！”正当医护人员准备将其推往影像科检查时，许先生突然出现失血性休克。

“立即开放第2路静脉通道！快速补液！申请输血治疗！时刻注意患者血压……”骨科医生林晓祥有条不紊地



许先生为医护点赞。

指挥着。

10分钟后，许先生逐渐恢复意识，经过医生系列检查后，确诊为：失血性休克+骨盆骨折+多发肋骨骨折。

由于许先生家境贫寒无力支付相应及后续医疗费用，骨科医生林嘉城毫不犹豫为许先生做担保，开放绿色通道为其治疗。

“当时患者生命征尚未稳定，做手术风险较大，所以我们先将他推入骨科重症监护室治疗。等生命征稳定后，再

进行手术。”骨科主任陈镇国说道。

7月23日，许先生被送入手术室，泉州滨海医院骨科团队历经4个小时，顺利为其完成“骨盆骨折切开复位内固定术”。8月底，许先生转至康复医学科进行双下肢肌力及功能锻炼，目前恢复正常。

前不久，许先生的儿子许超军作为神秘嘉宾，出现在滨海医院四周年庆典大会上，现场向骨科团队赠送了锦旗，并宣读了手写的感谢信。

“感谢骨科全体医护人员，经过你们的悉心照顾，我的父亲已经完全康复。”在晚会现场，许超军感激地说道。

一封感谢信，情深浓浓，字里行间流露出对科室医护人员的感激之情，真挚的话语让全科医护人员感受到阵阵暖心和欣喜，患者用心写下的感谢信是对医护人员工作的最大肯定，渗透出了浓浓的医患情，也传递了特殊时期最真挚的情感。

记者手记

温暖可以传递，也可以循环。每个人感受到的温度，也是自己散发的温度。在此，患者有一颗感恩之心，医生有一颗敬畏之心。两颗心交流碰撞，就会产生巨大的正能量，汇聚成不可阻挡的强暖流。医学的温度，是从一颗心到另一颗心的温度。医患之间，互相珍惜，互相给予，诊室病房内才是温暖的。

致敬，每一位有温度的医护人员！



如果您的生活中存在健康困惑需要帮忙解答，可将个人基本情况发送短信至手机18650000635，也可关注海丝商报微信公众号(haisishangbao)，本报将为您寻找南安权威专家答疑解惑。

本栏目由南安市医院主办

黄晓东 副主任医师，泉州市儿科学会副理事长，福建省中西医结合学会儿科分会委员，系泉州市刺桐科学传播学者。从事儿科临床20余年，擅长儿内科常见疾病的诊治。

婴儿反复呕吐、咳嗽 小心牛奶蛋白过敏症

■本报记者 周海文

近段时间，13个月大的俊俊会出现拒奶、呕吐、感冒咳嗽症状，妈妈以为孩子体质太弱，于是给孩子喂食了进口蛋白质粉。不料当天晚上，俊俊就出现了皮肤瘙痒加重、睡觉不安、咳嗽剧烈等症状。经诊断，孩子得的是“牛奶蛋白过敏症”。

什么是“牛奶蛋白过敏症”？带着问题，记者日前来到南安市医院咨询儿科医生。

当天16时30分，记者来到南安市医院门诊看到，候诊大厅坐着前来看病的孩子，其中大部分是学龄前儿童。

儿科副主任医师黄晓东正在为患儿检查，他说：“今天下午已经接诊了3个牛奶蛋白过敏患儿。”

黄晓东表示，牛奶蛋白过敏症在门诊患儿中并不少见。牛奶蛋白过敏定义为牛奶蛋白引起的异常或过强的免疫反应，是婴幼儿期最常见的食物过敏。

不同年龄段的孩子，牛奶蛋白过敏症的症状各有差异。婴幼儿过敏症状早期主要表现为腹泻、呕吐、拒食、腹痛、便秘和大便出血等胃肠道症状。随着年龄的增长，可能会表现为湿疹、瘙痒、荨麻疹和水肿等皮肤症状。

虽然很多婴儿的湿疹或在1-2岁后好转、消失，但部分会转为反复喘息、夜间咳嗽、鼻炎、哮喘发作等呼吸道症状，类似于“感冒”。如不及早干预治疗，宝宝的正常生长发育将受到影响。

黄晓东提醒，建议有过敏症状的宝宝先由家长带去医院确认其过敏的程度，在专业医生的建议下给宝宝选用深度水解奶粉。过敏程度严重的情况下，根据医生的建议选择氨基酸奶粉。他说，氨基酸配方不含肽段、完全由游离氨基酸按一定配比制成，是牛奶过敏婴儿的理想食物替代品。

另外，母乳喂养的牛奶过敏婴儿，建议继续人乳喂养，但母亲应回避含牛奶蛋白。

黄晓东还讲述了两种牛奶蛋白过敏误区。

一喝牛奶就拉肚子，一定是牛奶蛋白过敏吗？黄晓东告诉记者，不一定，进食牛奶引起的腹泻可以为牛奶中的蛋白导致的过敏反应，也可能因为人体肠道的乳糖酶缺乏导致乳糖吸收不良导致。所以进食牛奶引起的腹泻需要进一步分析来判断是什么原因引起的。

牛奶蛋白过敏的孩子换为羊奶或者豆奶，可以吗？“不可以。”

黄晓东指出，有40%-60%对牛奶蛋白过敏的宝宝对大豆也会过敏，同时有超过90%对牛奶蛋白过敏的儿童对羊奶也存在交叉过敏反应，出现临床症状的概率较高。

因此，不建议家长对牛奶蛋白过敏的宝宝喝羊奶或豆奶替代。

孩子经常感冒怎么办？

手机尾号1432的读者问：小孩子比较怕冷，经常感冒，该怎么办？

南安市医院儿科主治医师傅俊峰：秋天到了，天气越来越凉，由于宝宝“体育锻炼”能力有限，所以增强其抗冻能力还是主要靠营养的补给了，尤其是要补铁。

让宝宝吃含铁食物的同时，吃一些含维生素C多的水果，会使铁的吸收率提高4倍以上，如樱桃、橙子、苋菜等。

儿童咳嗽的原因？

手机尾号3847的读者问：秋天一到，我家宝宝就会咳嗽，一咳就会很多天，请问这是什么原因呢？

南安市医院儿科副主任医师郑建闽：主要是因为季节转换，早晚温差较大；近期空气中灰尘等过敏原物质增多，也容易引发咳嗽。

需要提醒的是，有些家长觉得咳嗽是小问题，自己买点止咳的中成药就行了，这种做法，并不可取。引发咳嗽的原因不同，药物的针对性也不同。另外，患儿咳嗽的同时，有没有出现喘息，家长往往不容易发现，需要专业医生诊断鉴别。

本报记者 周海文 整理

家门口看国家级中医 杨叔禹名医工作室下沉中医院缓解看病难



杨叔禹为患者把脉检查。

名医档案

杨叔禹 医学博士，主任医师，教授，博士研究生导师；卫生部有突出贡献专家，享受国务院政府特殊津贴专家，中国医师奖获得者。第六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，福建省名中医。

曾任厦门大学附属第一医院院长、厦门市中医院院长，现任厦门大学附属第一医院名誉院长、中华中医药学会糖尿病分会主任委员、世中联糖尿病专业委员会副会长、南安市医学顾问。

■本报记者 周海文 文/图

自8月以来，到南安市中医院的一些患者可能已经有了不一样的感受：不用去泉州、福州，就能让国家级名医专家看病。

这是因为8月6日“杨叔禹名医工作室”在南安市中医院正式签约揭牌，运行一个多月来，杨叔禹名医工作室专家团队每周“下沉”中医院坐诊、查房、手术。截至目前，该团队已接诊了上百名患者。

近日，按照每周约定时间，杨叔禹团队来到南安市中医院，为市民把脉会诊。

记者看到，在中医院门诊二楼，众多慕名而来的市民群众佩戴口罩，井然有序地在等待专家问诊。

诊室内，杨叔禹耐心细致地为

居民进行检查诊治，并提出科学合理的治疗方案和建议。“我患有糖尿病，得知今天有名中医杨教授团队在，我一大早就过来排队了。”来自省新镇71岁的尤阿婆告诉记者，天气闷热，不用坐车到省城，在南安市区就能见到国家级中医名家，享受优质的诊疗服务，让她感到很惊喜。

“杨叔禹名医工作室团队的入驻，真切切为患者带来了福祉，让患者节省人力、物力、财力，满足了患者在家门口看名医的殷切期盼。”南安市中医院相关负责人说，“更重要的是，借由名医团队工作室的指导，科室加强人才队伍建设，提升医疗服务能力和疑难疾病诊治水平，让群众在家门口享受优质医疗服务，这样才能更好地推进分级诊疗，

减少患者外流。”

在该负责人看来，“杨叔禹名医工作室”的成立是医院继续加快推进专科建设的又一个重要举措。中医院将加大学科建设力度，加快推进先进临床医学技术在我院的转化和应用，使医院糖尿病等代谢性疾病诊治水平在短期内有大幅度提高，通过名医工作室向杨叔禹教授学习、取经，进一步提升医院中医服务能力。

值得一提的是，南安市中医院还将定期安排杨叔禹专家坐诊，提前向广大市民朋友发布相关诊疗信息，不定期开展学术讲座，让杨叔禹教授通过带教、查房等“传帮带”相结合的方式对医院进行全面指导，全力支持医疗事业发展，更好地为市民及周边群众服务。

南安市医院积极推进卒中中心申报工作

本报讯（记者 周海文 文/图）日前，南安市医院召开卒中中心申报工作动员会议。

福建医科大学附属第一医院蔡斌教授应邀参加指导工作。神经内科、神经外科、急诊科、影像科、超声科、检验科、心内科、内分泌科、体检中心、门诊部等相关科室的医护人员参加活动。

神经内科主任王春木对医院卒中中心建设的现状进行介绍。医务科科长林劲松要求核心科室要密切配合，通力协作解决卒中中心工作

开展过程中存在的难点问题，优化流程，提升诊疗救治水平。

会上，蔡斌教授做了专题讲座，着重讲解了卒中中心建设的重要意义，分享了福建医科大学附属第一医院在卒中中心建设过程中的宝贵经验。随后，蔡教授深入科室了解市医院卒中中心绿色通道的建设情况，肯定了卒中中心申报工作所做的努力，并提出完善提升的意见和建议。

“推进卒中中心的建设，既能完善院内救治流程、缩短院内诊疗处

置时间，又能让患者得到及时溶栓治疗，提升卒中诊疗水平，实现预后良好效果。这是区域医疗机构医疗质量提升、学科标准化建设、疾病综合防治和医疗体制改革的现实需要。”市医院相关负责人表示，该院会在上级卫健主管部门和兄弟单位的支持和帮扶下，加强区域救治网络建设，努力提高基层卒中防治水平，积极开展健康宣传，不断优化脑卒中救治流程，为南安人民群众健康事业发展做出积极的贡献。