

一站式就医 让患者少跑腿 市医院启用统一支付与多点结算平台

本报讯（记者 周海文 文/图）以后，去南安市医院看病就医、缴费、医保结算等不用长时间排队了！日前，记者从南安市医院获悉，为建设新型智慧医院，将医疗业务与互联网融合，该院上线统一支付平台与多点结算平台，打造“智慧智能”的高品质医疗服务，全方位综合性地提升医院的服务水平和患者就医体验。

昨日，记者来到南安市医院门诊看到，患者在窗口进行缴费时，打开微信或支付宝扫描窗口小屏幕上的二维码就能实现缴费。

据悉，统一支付平台能够满足患者便捷缴费、结算和支付的需求，实现便捷支付，提升就医体验。南安市医院相关负责人告诉记者，目前，医院已全面实现窗口一码付，住院腕带付，并同时支持微信、支付宝付款方式。

住院少跑腿腕带付，是市医院推出的一项便民举措。该负责人告诉记者，患者住院后，院方将会为其打印一个专属手腕带，腕带相当于患者的住院凭证，上面附有患者的住院信息与一个专属二维码，患者只需打开微信或支付宝扫描二维码，确认住院的缴费充值信息后即可进行支付。



市民正在使用自助机缴费。

后即可进行支付。

若患者不便进行扫描腕带缴费，也可拍下二维码后交由亲友代为充值。整个充值过程十分简单快速，大大简化了住院缴费流程。

值得一提的是，市医院还推出多点

结算平台，将医院现有的医保结算点从窗口、自助终端拓展到医生工作站、护士工作站，为患者打造便捷、人性化的结算服务模式。

目前，多点结算平台的应用场景包括诊间结算与床边结算。

诊间结算，指“边诊疗，边结算”，将结算环节前移至医生工作站，门诊患者在诊室里即可进行就医费用医保结算。床边结算，即结算环节前移至住院护士工作站，住院患者无须病区与窗口往返跑，在病区就可办理住院登记手续办理、充值缴费、出院手续、退预缴金等服务，涵盖医保、银行、微信、支付宝等多种支付渠道，将结算服务前移至病区护士工作站以及患者床旁，真正实现“一站式”无现金结算服务。

上述负责人介绍，多点结算平台改造完成后，将极大提升医保结算效率与医保结算速度，优化就诊服务流程，减少患者的排队缴费等待时间，改善就诊体验。让数据“多跑路”，让病人“少跑腿”成为现实。

该负责人表示，医院“统一支付平台”与“多点结算平台”项目正式启动，更进一步推动“互联网+医疗健康”建设，为患者带来全新的就医体验。未来，南安市医院将持续建设智慧医院，利用信息化手段推动院内信息化发展，优化院内就医服务，改善就医环境，实现真正的医疗为民。

门诊患者相较上周增长近20%

入秋干燥温差大 警惕心脑血管疾病高发



■本报记者 周海文

秋冬季节是卒中高发期。进入秋季以后，虽然还有“秋老虎”，但早晚温差明显加大且气候干燥，是脑血管疾病的高发期。记者从南安市医院了解到，门诊心脑血管疾病患者相较上周增长了近20%，患者多集中在60至70岁之间的老人。

对此，南安市医院神经内科副主任医师王春木提醒市民，有“三高”症状或已确诊有心脑血管疾病的患者需特别警惕。

太早出门锻炼 老人突发脑卒中

上周，家住溪美街道71岁的吴大爷一大早就约同伴一起去公园锻炼，打太极拳。中途，吴大爷突然觉得左脚没了力气，站立不稳，只能瘫坐在地。同伴赶忙拨打急救电话将他送到医院。经检查，吴大爷被确诊为急性脑梗死。后来经过医生及时治疗，吴大爷这才脱离生命危险。

无独有偶，68岁的李阿婆在出门锻炼时，右手突然没了力气，家人紧急将其送入医院。头颅CT检查显示，李阿婆患上了缺血性脑卒中。“自己跟平

常一样锻炼，怎么一下就中风了呢？”躺在病床上的李阿婆满腹疑惑。据了解，李阿婆脑血管常出问题，尤其是天气一冷一热的时候最容易发病。

“9月是夏秋的转变季，正是早晚气温起伏大的时间段，少了夏季的炎热，早晚多了秋凉。季节转换、气温剧烈变化，心脑血管病容易找上老人，中风、脑卒中也逐渐呈现高发态势。”对此，王春木提醒老人千万不能掉以轻心，一旦身体出现“警报信号”，就要马上到医院就诊。

值得一提的是，预防脑卒中，不仅要留意高血压等，还需警惕脑卒中的“魔鬼时间”。不少中老年人都有凌晨出门晨练的习惯，但在季节交替时分，太早出门锻炼不可取。

早晚温差大 多喝水注意保暖

记者了解到，在心脑血管门诊，患者相较上周增长了近20%，患者多集中在60至70岁之间的老人。

王春木说，当气温下降较快时，人体交感神经兴奋，全身毛细血管收缩，致使脑部负荷加重，引起血压升高，同时导致血液黏稠度增高。这对素有高血压、动脉硬化的老年人来说，无异

“火上浇油”，极易诱发脑血管意外，即通常说的“中风”。

现已明确的是，中风可以预防，但具体如何预防，民间存在各类说法，有市民主张喝红酒、喝咖啡。王春木对此持保留态度。“古代有用酒来煎服中药的方法，以加强活血。如要预防中风，喝红酒一定要适量，否则会起到反作用。”至于咖啡因可防中风，他表示目前没有足够的证据。

“要想真正有效预防，还要从生活点滴做起。”王春木介绍，常吃新鲜蔬菜，多食含植物蛋白丰富的豆类制品，戒烟限酒。坚持适量的体育锻炼，提高耐寒能力。中老年人应该保暖避免受凉，同时要多饮水避免血液黏稠，要避免过度劳累、情绪激动、暴饮暴食，同时要保持大便通畅，特别是有高血压、高血脂、糖尿病、肥胖、有心绞痛的病人更应当注意，应当积极控制原发病，身边应当备一些硝酸甘油、速效救心丸等急救药。

需要提醒的是，当病人出现持续胸痛不能缓解超过20分钟，就要怀疑急性心肌梗死，还有一些病人表现胃痛、呕吐、牙痛或者胸前区紧缩感。当病人出现持续胸痛不能缓解时，应该保持镇静，避免活动；家属也不能慌张，应及时拨打“120”的同时给病人舌下含化硝酸甘油或者速效救心丸。

据悉，近年来，九都镇党委政府整合投入各类资金9116.3132万元，统筹集镇、景区、乡村整体美化提升，打造山美水美的生活家园，不断提高群众生活品质。

不仅如此，九都镇还投资400万元拓宽滑翔伞基地起飞场，对景区道路进行改造，架设太阳能路灯，新建观景平台等；投资4000万元建设大湖生态旅游区，深入挖掘九都农业旅游资源要素。

“后续，我们将筹备九都滑翔伞国家队邀请赛和沿示范线而行的马拉松长跑项目，借力海丝商报等媒体宣传造势，用活用好旅游金招牌。”李河山说。



本栏目由南安市医院主办

王炳理 福建医科大学医疗系毕业，学士学位，系心血管内科主任医师、教授、科教信息科科长。他还是中国老年病学会委员，泉州市高层次人才、海西心血管病学会常务委员、泉州市内科学会委员，泉州医学高等专科学校理事会理事。荣获“南安市政府科技进步奖”“泉州市自然科学优秀论文奖”，参编《健康管理一册通》书籍。

专家门诊：星期二上午

如何治疗心律失常？

手机尾号8723的读者问：奶奶最近总是有心律失常的情况，身体非常虚弱，请问该如何治疗呢？

南安市医院心血管内科主任医师王炳理：心律失常每个患者的症状都有可能是不同的，它的治疗方式也不同。

首先就是要到正规的医院进行相关的检查，根据患者的病因进行相应的治疗。像有些心律失常的患者，他们发病比较快，症状比较严重。严重的心律失常患者就要采取一些介入治疗，比如安装起搏器，还有就是导管射频消融，对于一些心律失常患者比较轻的可以采取一些药物治疗，就能够控制住病情的发展。

怎么预防冠心病？

手机尾号2343的读者问：冠心病给人们的身心健康造成了威胁，特别是老年人，请问怎么预防冠心病？

南安市医院心血管内科主任医师郭得志：建议市民们做好以下几点预防冠心病的发生：

一、平时要保持良好的饮食习惯，减少高盐、高脂高热量食物的进食，这些食物容易引起血压增高，血黏度增高，血糖的变化导致冠心病的发生。二、要戒烟酒，冠心病患者大多与吸烟有关，既然容易导致动脉硬化发生。三、保持良好的运动习惯，通过适度的健身来减少脂肪的含量。四、保持愉快心情，一旦出现高血压高血糖高血脂的症状，要及时服药控制。

哪些人易患高血压？

手机尾号8751的读者：哪些人群易患高血压？要如何防治？

南安市医院心血管内科主任医师陈贤庆：高危人群的干预主要强调早期发现和控制心血管疾病危险因素，预防心血管疾病的发生。高血压易患因素包括：正常高值血压人群（120~139mmHg和/或80~89mmHg）；超重和肥胖；酗酒；高盐饮食。

对于如何防治，首先要进行健康体检，项目包括身高、体重、血压测量、尿常规、血糖、血脂、肾功能、心电图等，尽量查出高血压的危险因素。其次要控制危险因素，对危险因素的控制，应在医生的指导下进行干预。

低血压怎么办？

手机尾号7638的读者问：我的父亲有点低血压，请问如何调理？

南安市医院心血管内科主治医师黄冬岩：对于低血压患者来说调理非常重要，但对于症状不是很明显的患者建议不要使用药物治疗，因为低血压患者到目前也没有特别有效的药物，也只能是在血压骤降，或者是出现明显症状的时候才会采取措施。建议读者的父亲可以通过运动疗法，要积极地参加体育锻炼，逐渐地提高身体素质。

心跳快咋回事？

手机尾号为8567的读者问：我母亲近几年来心跳一直比别人快，90次/分，自己没有不舒服的感觉，做过24小时心电图监测，没有心律失常，血压正常。请问如何减慢心率？

南安市医院心血管内科主治医师杨泉锋：成年人安静时的心率正常范围为60至100次/分，平均在75次/分左右，但有显著的个体差异，如老年人较慢，为55至60次/分。成人脉搏每分钟超过100次，被称为心动过速；每分钟低于60次，则称为心动过缓。读者母亲的心跳90次/分，在正常范围内，不用过于担心。如果患者自我感觉心跳得快不舒服，可以在家里备一点倍索洛尔片，每次服1.25毫克，每天一次。另外建议患者到正规医院检查，排除甲亢的可能。

本报记者 周海文 整理

（上接1版）

康养胜地 创建乡村振兴示范线

2020年，九都镇落实产业兴旺、生态宜居、乡风文明、治理有效、生活富裕的乡村振兴战略总要求，以“美丽库区、康养胜地”为主题，创建乡村振兴示范线，示范线涉及新东村、新峰村、新民村、金圭村。

其中，金圭村以“文旅金圭、逐梦山水”的理念，依托本地丰富的自然资源发展生态旅游，先后荣获“福建省生态村”“福建省十佳库区小康村”“福建省

卫生村”“中国航空飞行营地”等荣誉称号。

近日，记者来到金圭村，便被这里的环境迷住了。一到村口，脚下是一条崭新的沥青路，两边的山水彩绘栩栩如生。

村民黄冠民笑着说，以前村里的水泥路坑坑洼洼，很不好走。若是遇到下雨天，路面积水，小车经过时，还会四处溅水，骑着电动车接送孩子上下学非常不便。

大学生黄艳红告诉记者，她第一眼看到路边的山美水库风景画时，就被惊艳到了。“以前只是一堵裸墙，没想到现在成了一幅山水画，真的很好看，很逼

真。傍晚打算去公园散步，那里画了很多动物，通过手机扫一扫，可以让动物发出声音、动起来，还可以合照，很新颖。”

金圭村党支部书记黄德宗告诉记者，为了推进乡村振兴建设，金圭村谋划了村容村貌美化提升、道路提升改造工程、沿库湾路景观栈道工程等6个项目，总投资近1000万元。

“最近这几年，我们多次开展生态环境保护活动，组织志愿者捡垃圾、植树，开展深度家园清洁活动，对九都镇两条溪进行整治，就是为了建设一个宜居宜业宜游的山水九都。”九都镇党委书记李河山说。