

# 变身小牙医 学会爱牙护牙

窝沟封闭是最简单的预防虫牙的方法呀。”“我知道六龄牙是最早的恒磨牙!”小记者们感叹道。

最令小记者们感兴趣的“小牙医”体验开始了。经过医生们的介绍,小记者们整装待发开始进入小医生的“角色”。口腔操作台又大又复杂,小记者们认真地看口腔医生操作,如何调整操作台,怎样使用检查工具。“患者”都是同行的同学,大家轮流互换角色当“小医生”,当“患者”躺上口腔检查台,“小牙医”们就上岗了,有模有样地调整好操作台的座椅和灯光,打开一次性检查镜,认真观察“患者”的口腔。“哎呀,你的牙齿里有食物残渣,需要好好刷牙。”一名小记者认真地为躺在操作台上的同学检查着牙齿。

通过这次活动,小记者知道了保护牙齿的重要性,也在实践中认识到牙医没有那么可怕。



小牙医“上岗”了。



■黄小红 文/图

近日,丰溪小学、蓝园小学20名小记者来到春天口腔门诊,在工作人员的热情接待下,小记者们学习口腔知识和科学护理口腔的方法,还在操作台上尝试给其他同学检查牙齿,过了一把医生瘾。

乳牙是如何逐渐脱落被恒牙替代?牙齿的构造到底是什么样的?牙病有哪些?吃哪些食物对牙齿有好处?正式体验前,口腔医生李阿姨为小记者们上了一堂专业的口腔知识课,通过图片、视频等形式让小记者们更直观地了解和认识牙齿。“哦,原来



刷牙也是有学问的。



认真做记录。

## 小记者感言

★早上,天气晴朗,爸爸骑着车带我来到了春天口腔门诊。大家集合完毕后,牙科医生李阿姨开始给我们介绍:我们人有两副牙齿,第一副是乳牙,有20颗;第二副是恒牙,有28—32颗。医生还给我们介绍了牙齿的形态和功能,并告诉我们吃甜食会蛀牙。最后,我们当了一回小牙医,李阿姨让我们跟自己的同学互相检查牙齿。今天的活动让我明白了,我们每天都要好好刷牙,保护好牙齿。

——蓝园小学 陈伟杰

★今天,我们小记者要到春天口腔学习有关牙齿的知识。

首先,医生阿姨打开电视机,让我们边看电视资料边听她介绍:乳牙有20颗,恒牙有28—32颗……接着,她向我们详细介绍了刷牙的方法,原来刷牙是要竖着刷,并且每半年就要检查一次牙齿。医生阿姨还教我们如何正确选用牙膏和牙刷。最后,她让我们小记者互相检查牙齿。阿姨分析了我的牙齿情况,蛀了的牙齿是乳牙,会换成恒牙;很多已经换好的恒牙,不会再更换。她交代我平常一定要好好刷牙,蛀牙才不会更严重!

愉快的活动很快就结束了,通过今

天的参观与采访,我收获了很多牙齿方面的知识,也更加深刻地意识到保护牙齿的重要性,以后我一定要好好刷牙。

——蓝园小学 王雅君

★你们数过自己的牙齿有几颗吗?你们会把牙齿刷干净吗?你们会好好保护牙齿吗?如果你不知道的话,就和我一起认识更多关于牙齿的知识吧!

进入牙科诊所,一股酒精味儿扑鼻而来。坐在柔软的沙发上,静静地听着李医生给我们讲解牙齿的知识:乳牙有20颗,恒牙有28—32颗。人一生有两副牙齿,是哪两副呢?就是乳牙和恒牙。医生告诉我们要好好地保护牙齿,要少吃甜食,多吃水果蔬菜等有营养的食品。

你刷牙刷对了吗?是不是随便刷一刷呢?我认为,我们应该在医生的指导下,认真地刷牙,这样才能更好地保护牙齿。如果你很用力地刷牙,不仅会使牙齿断裂,还无法有效地保护牙齿。听完这些牙齿的小知识,我茅塞顿开。

那么,我们应该如何选择牙膏、牙刷呢?在我们这个年纪,刷牙是为了防蛀牙,应该选防蛀的牙膏,切记

不可和大人共同使用美白牙膏,这样会使牙龈受损!牙刷要选毛柔软、好用的。

接下来是我最期待的体验活动——小小牙医。我怀着忐忑的心情,第一个上场。我静静地躺在检查台上张大嘴巴,让我的好朋友为我检查牙齿。检查完,最让我开心的是我的牙齿干净、整齐,没有蛀牙。要知道蛀牙对人有很大影响,比如会影响美观,影响健康等,所以我们要爱护牙齿。

——丰溪小学 戴舒妍

★今天,阳光明媚,我怀着好奇的心跟着小记者团来到春天口腔门诊。在这里,我们学习了牙齿的结构、形态及功能,知道牙可以切割食物、尖牙可以撕裂食物、磨牙可以磨碎食物。我们还学习了到了龋齿分为三类:浅龋、中龋和深龋。医生告诉我们,为了保护牙齿,牙刷四个月要换一次。牙科医生给我们安排了有奖问答,我还获得了小礼物。最后,在小牙医体验活动中,我们互相检查牙齿,我才发现原来我的牙齿毛病还不少,我以后一定要好好刷牙,好好保护我的牙齿!

——丰溪小学 戴毅涵

## 一件难忘的事

奎霞小学 宋欣梓 指导老师 洪洪辉

星期五下午,老师和我们说了一件令人非常难过的事。是什么事呢?只见白板上赫然出现了一张照片,那里有一个我熟悉的身影。仔细一看,这不是去年刚刚转学的谢梓翔吗?我看见上面写着:“愿世间温情,救救我们10岁突发白血病的儿子,谢谢您!”原来谢梓翔生病了,望着那可爱的脸庞,我什么都不敢相信他得了这么严重的病!

一瞬间,突然像有万根箭直刺我的心脏!那个曾经活泼强壮的谢梓翔,如今却无力地躺在病床上,鼻血不止,脸色苍白。医生为他做着各种治疗,各种检查,病情很复杂,情况不乐观的话,甚至会失去性命。听完老师的介绍,我的心无法平静——他可是我最要好的朋友,我们曾经一起学习、一起玩耍、一起跑步……

昔日的画面一幅又一幅浮现在我的脑海中,不知不觉,我的眼眶有什么东西缓缓地流了出来。“老师,欣梓同学哭了!”我被一个清脆的声音惊醒,老师拍了拍我的肩膀说:“去洗把脸,缓一缓情绪吧!”等我缓过神来,我在心中暗暗地祈祷:梓翔,一定要康复起来哦,快点回到学校来!

放学回到家后,我一直在想,我能给梓翔做些什么呢?除了默默地祈福,我想把全部的零花钱捐给他,虽然钱不多,但代表的是我的一份心意。

这件事情让我终生难忘,因为它让我明白了,生命是宝贵的,我要珍惜生命,珍爱生活,珍爱我身边的每一个人。

## 校园一角

第一实验小学 林语晨 指导老师 李莉

今天,风和日丽,晴空万里,妈妈带我和弟弟们去一中玩。一路上,小鸟叽叽喳喳地叫着,仿佛在对我们歌唱;苍翠欲滴的大树轻轻摇曳着枝丫,仿佛在向我们招手……我们不由得加快了脚步。

我们径直朝着书日思夜想的后操场走去。一进后操场,首先映入眼帘的就是那一圈又一圈的跑道了。朱红色的橡胶跑道上,用白色颜料写着的阿拉伯数字赫然在目:1、2、3、4……每当我站在起点,望着“周而复始”的跑道,总是生怕自己征服不了这片无边无际的“战场”。不过,小弟弟晨晨却在日复一日的绕圈跑步中,得出了一个奇怪的算法。某日,他跑完了跑道8和跑道7两圈后,眉开眼笑地向我炫耀:“姐姐,我今天跑了15圈,因为8+7=15。”我的傻弟弟,跑道上的数字可不是用来做加法练习的。

跑道100米起点处有个用铁焊接而成的裁判台,离地面三四米高,颤颤巍巍的。我和晨晨特别喜欢爬到裁判台的最高处,感受清凉的微风拂面吹来,俯视着跑道上慢跑着的身影,欣赏着三三两两捧着书大声朗读的学生们,惬意极了!

在裁判台的前方,有两个用来练习跳远的沙坑。晨晨最喜欢在那里玩沙子。有一次,他捡了一根枯枝,在沙坑里挖了个洞,把枯枝插进去,然后再把沙坑填平。接着,他去找妈妈要了一瓶矿泉水。妈妈一脸疑惑地看着他给枯枝“浇水”。他得意洋洋地说:“我种了一棵树,我在绿化环境哦!”然后,他一脸严肃地咨询种树的各种小窍门,打算将沙坑变成“绿洲”。我和妈妈顿时“石化”了。

回家的路上,我们还途经了人声鼎沸的篮球场,宽敞的羽毛球场,质朴的乒乓球石桌,惊险刺激的攀岩墙面……中学生的课余生活真是丰富多彩啊!

这就是一中的一角,令我们魂牵梦萦。我印象中的一中,不仅有芬芳的书香气,也有浓郁的生活气息。今天我们只能到此一游,希望来日我们可以成为一中的一分子,逛遍一中的各个角落。

## 闽台缘博物馆之旅

三乡小学 张凯羲 指导老师 陈月英

今天是放暑假的第一天,也是不一样的第一天。因为我们要到闽台缘博物馆参观学习。

转眼间就到站了,在老师的带领下,我们走进了博物馆。一进大门,我一眼就看见了一幅巨大的画。我们都以为这是用墨水的榕树,可是工作人员却告诉我们,这是用火药爆破绘制的画,这棵榕树象征着大陆和台湾“同文同种,同根同源”。接着老师又带领我们去非遗馆,里面有各种各样的纸灯、木雕、影雕……看得我眼花缭乱!

最后,我们又来到了非遗文化传承人陈克忍老师的家中,向她学习珠绣。在陈老师的指导下,我们都完成了属于自己的作品。

很快,今天的活动结束了,我也学到了很多知识,比如:海峡两岸的血溶于水,珠绣艺术的出神入化……真是收获满满的一天啊!

# 探访顺昌鞋业 小鞋子里有大学问



■黄小红 文/图

近日,洪濂片区20名小记者走进福建顺昌鞋业有限公司,了解鞋子的生产制造流程,并走进该公司党建教育室,学习红色文化。

在会议室里,该公司人力资源部李旭升为小记者介绍了公司的企业文化。他告诉小记者们,公司发展至今,凭借的是对产品质量的严格要求。

“一双鞋子是由鞋底跟鞋面组成的,鞋子的制作主要有三大工序,细分下去有100多道工序……”在鞋子样品间,小记者通过短视频全面了解制鞋的流程。

“请问你们一天能生产多少双鞋子?”“鞋子制作的材料主要有哪些?”“工人一天上班多长时间?”参观中,小记者也不忘自己的本职工作,对李经理进行采访。



看,鞋子就是这么制作出来的。



猜,这鞋子是几码的?

走进鞋业公司  
西林小学 黄景鸿

今天,我怀着激动的心情,走进福建顺昌鞋业有限公司参观学习。

在该公司三楼的党建室,人力资源部李经理为我们介绍了公司的历史。顺昌鞋业创办于1988年,经历30多年风风雨雨走到今天,已经发展成为鞋服行业的知名品牌。听完,我们走到产品样品间,李经理拿出几个样品,继续介绍道:“一双鞋分为两大部分,一部分是鞋面,一部分是鞋底。要做好一双鞋,大大小小有一百多个程序,简单归纳就是原料、冲裁、备

料、针车、成型。”说完,李经理给我们看了制鞋的全过程,参观完后我感到十分震撼,貌似简单的一双鞋,居然需要这么多道工序。

参观完后,我们又去了四楼的党建教育室,里面的宣传栏讲述了从战争年代到新中国成立中国人民顽强拼搏的奋斗史,看完之后,我们内心汹涌澎湃,立志要好好学习,长大后为祖国的发展贡献自己的一分力量。

随着李经理的步伐,我们最后来到了会议室!“哇!”只见满墙的荣誉证书看得我眼花缭乱,有捐资助学的、有扶危济困的,看到这么多荣誉证书,我深受感动:有社会责任感的、值得人们尊重。

## 小记者感言

★今天小记者要走进家乡洪濂的明星企业——顺昌鞋业!我满怀期待,迫切地想去了解一双鞋的制作过程。

一进大门口,我们就看到一幢高大而又美观的厂房。我们跟着工作人员李叔叔来到大厅,听他给我们介绍公司是如何从小作坊发展到如今的大企业。讲解中,李叔叔告诉我们:“工作付出努力不一定成功,如果不付出,是绝对不可能成功的,学习也一样。”这句话给了我很大的启发,我决定从今以后要更加努力,好好学习。

李叔叔还给我们讲解了关于制鞋的过程。原来,一双普普通通的鞋子,需要100多道工序才能完成。看来,小小的鞋子,学问可大着呢!

通过这次顺昌鞋业的参观,我不仅学会了知识,更感受到了科技的力量。

——东林小学 王坤煌

★今天,我们小记者有幸来到顺昌鞋业。

一进公司大门,就看到一个大大的花园,厂区环境宽敞且明亮。公司李经理先带我们来党建活动中心,从李经理的口中我们得知,企业发展至今,已经有2000多名职工。公司能发展到如今的规模,和重责任、爱公物、优体系、齐创新、强质量的企业文化息息相关。

接着,我们来到了会议室,并就一些企业发展的相关问题请教了李经理。聊天中,我们知道了顺昌鞋业一年产量800多万双,而要做出一只鞋子也不简单,大大小小要100多道工序,真让人觉得不可思议。

——洪濂第三小学 康雅婷

★今天我们参观了顺昌鞋业。这家企业是从一个小小的公司发展壮大起来的集团公司,目前拥有四个分公司。李经理告诉我们,顺昌鞋业能发展到如今的规模,和该公司抓好党建工作是分不开的。他还告诉我们,做鞋要经过冲裁、针车、成型这三大主要工序。除这三大工序外,原料、备料这两关也缺一不可。这些工序,大大小小要经历100多道,所以说我们脚下的鞋子来之不易,要好好珍惜。

——洪濂第二小学 黄炳凯

## 遗失声明

南安市东田七仔烘焙坊,不慎遗失南安市市场监督管理局于2018年4月2日核发的食品经营许可证正本,许可证编号JY23505830058541,现声明作废。  
南安市东田七仔烘焙坊  
2021年11月17日