

### 关注脑卒中

## 南安市医院开展世界卒中日宣教活动

■本报记者 黄伟励  
通讯员 洪文聪 文/图

今年的10月29日是第16个“世界卒中日”，主题为“警惕卒中症状，尽早识别救治”。

为进一步提高南安市民对脑卒中防治的认识，在第16个世界卒中日到来之际，南安市医院神经内科组织开展了世界卒中日宣教活动。活动采取播放LED标语、视频、张贴宣教专栏、印发宣传手册、举办健康宣教讲座等形式，普及脑卒中防治的健康教育，倡导健康生活方式。

10月29日上午，南安市医院神经内科的医护人员在门诊、急诊、住院大厅、一楼连廊处悬挂主题横幅，摆放健康科普知识展板，发放脑卒中宣传手册，“如何预防脑卒中疾病？已经中风的患者，如何治疗及康复？”在发放宣传手册的同时，医护人员也向市民进行健康知识的科普，提高大家对脑卒中防治知识的知晓率，实现脑卒中的早防、早诊、早治。

此外，科室还开展了脑卒中相关知识的宣教讲座，在南安市基层医师规范化培训直播上为医护人员讲解脑卒中防治知识。在科室病区



市医院神经内科医生为患者及家属普及脑卒中知识。

里，摆放知识展板、发放宣传册、宣传册，利用图文并茂的课件向患者及家属详细讲解了脑卒中的相关知识、脑卒中的识别法及平时如何加强生活饮食方面的预防干预，帮助患者快速识别脑卒中的发生，及时得到有效救治。

同时，神经内科还组织在院的病友们观看了“中风120”识别法的视频，进行互动交流，向患者及家属宣传如何利用“中风120”识别法及时识别脑卒中，耐心回答相关问题，现场气氛活跃，健康宣教收到良好的效果。

据介绍，脑卒中又称“脑中风”，其死亡率、致残率和复发率均非常高，对人类的生命健康造成的威胁和损害极大，给家庭及社会增加沉重负担。加强脑卒中防治宣传工作，对提高广大人民群众脑卒中预防意识具有重要意义。

## 谨记两个口诀 尽早识别脑卒中

■本报记者 黄伟励

“脑卒中”又称中风、脑血管意外，是世界人口的第二大死因，仅次于缺血性心脏病，这种疾病在我们的生活中并不罕见，数据显示，全世界每4个人中就有1个人会发生卒中，每6秒钟就有1个人死于卒中，每6秒钟就有1个人因卒中而残疾。

然而，脑卒中是可防可治的，生活中我们如何快速识别脑卒中的早期症状，做到早诊早治？带着问题，记者采访了南安市医院神经内科副主任医师张福添。

### 谨记“中风120”“BE-FAST”两个口诀 快速识别中风症状

“脑卒中是一种急性脑血管疾病，是由于脑部血管突然破裂或因血管阻塞导致脑组织损伤的疾病。脑卒中具有发病率高、致死率高、死亡率高、复发率高和经济负担高的特点，是威胁我国国民健康的主要慢性非传染性疾病之一。”张福添告诉记者，脑卒中发病急、病情进展迅速、后果严重，可导致肢体瘫痪、语言障碍、吞咽困难、认知障碍、精神抑郁等危害，给个人、家庭和社会带来沉重的负担。

怎样快速识别脑卒中？张福添介绍，脑卒中的症状主要包括突然出现的口眼歪斜、言语不利、一侧肢体无力或不灵活、步态不稳、剧烈头

痛、恶心呕吐、意识障碍等。脑卒中可防可治，根据“中风120”和“BE-FAST”口诀识别脑卒中早期症状简便有效。

“中风120”口诀中，“1”代表看到1张不对称的脸；“2”代表查两只手臂是否有单侧无力；“0”代表聆（零）听讲话是否清晰，牢记这个口诀可快速识别中风。

“BE-FAST”口诀中，“B”——Balance是指平衡，平衡或协调能力丧失，突然出现行走困难；“E”——Eyes是指眼睛，突发的视力变化，视物困难；“F”——Face是指面部，面部不对称，口角歪斜；“A”——Arms是指手臂，手臂突然无力感或麻木感，通常出现在身体一侧；“S”——Speech是指语言，说话含混、不能理解别人的语言；“T”——Time是指时间。

“上述症状提示市民可能出现卒中，大家不要等待症状自行消失，应该立即拨打120获得医疗救助。”张福添介绍。

此外，情绪过度兴奋时、从暖和房间突然到寒冷空间时、上厕所用力时、职场压力过大或过劳时、冬天洗澡时、夏天运动大量出汗时容易发生脑卒中，大家应该注意。

### 中风后及时送医 可有效降低致残率

脑卒中发病急、病情进展迅速、后果严重，发生卒中后，每分钟大约

有190万个脑细胞死亡，脑组织及其所支配的语言、运动、认知以及情感等多个功能也将同步逐渐丧失，临床表现以猝然昏扑、不省人事或突然发生口眼歪斜、半身不遂、言语蹇涩、智力障碍为主要特征，因此中风后快速送医很重要。

“时间就是大脑，时间就是生命。”张福添强调，救治脑卒中患者的“黄金时间窗”是4.5小时，卒中发生后一定要立刻就送医治疗，到医院后卒中患者可在第一时间接受头部CT、磁共振成像等检查，在发病4.5小时内采取溶栓、24小时内经专业综合评估后进行取栓治疗能大大降低患者的致死率和致残率。因此，发生脑卒中后务必第一时间拨打120送医，争分夺秒接受治疗。

“目前市医院溶栓治疗成熟，我们还可以在泉州第一医院和第二医院的专家的指导下开展取栓治疗，区域性救治联盟让南安市民在家门口就能完成治疗。”张福添说，此外市医院还组织开展脑卒中健康宣教、义诊等相应活动，有效预防和控制脑卒中高危因素，提高群众卒中识别能力，减少因脑卒中导致的残疾，死亡的发生，增进人民群众健康福祉。

### 养成良好的生活习惯 谨防脑卒中

值得注意的是，这种大家印象中

的“老年病”，正在悄悄靠近年轻人。近日，江苏29岁的小胡在连续多日加班后，突然感觉头晕乏力，血压飙升至190，被医院诊断为急性缺血性脑梗。医生表示，平均睡眠不足6小时，持续疲劳焦虑，血压波动大，极易诱发中风。目前，小胡病情已平稳。

“养成健康的生活方式、定期进行脑卒中危险因素筛查，都是有效防治脑卒中的手段。”张福添说，大家要做到早发现、早预防、早诊断、早治疗。

张福添建议，生活中，市民要注意清淡饮食，适度增强体育锻炼；克服不良习惯，如戒烟限酒、避免久坐等；防止过度劳累；注意天气变化；保持情绪稳定；定期进行健康体检，发现问题早防早治。

如果患有糖尿病、高血压、高血脂等脑卒中相关疾病，要注意规范治疗，将血压、血糖、血脂控制在正常水平。房颤或有其他心脏疾病患者，应控制心脏病相关危险因素，定期到医院复诊。

此外，进入11月南安的天气将越来越低，骤然降温对老年人的心脑血管也会产生影。据介绍，气温骤然降低，会使血流速度减慢、血管收缩、血压升高，毛细血管也可能发生硬化，甚至出现小动脉持续痉挛，由此造成中风的发病率增高。秋冬季心脑血管疾病患者应格外留意天气变化，尤其是陡然降温的时候更要注意保暖。

如果您的生活中存在健康困惑需要帮忙解答，可将个人基本情况发送至手机13799560526，也可关注海丝商报微信公众号(haisishangbao)，本报将为您寻找权威专家答疑解惑。

——本栏目由南安市医院主办——

## 南安市医院妇产科 多渠道提升服务能力、造福南安民众

南安市医院妇产科是南安市最早成立的专门诊治妇产疾病的学科，自1978年独立成科后，在历任多位主任的带领下，逐步成长，1998年加入省国协协作组，在产科并发症、急危重症孕产妇救治方面积累了丰富的经验。现有医护人员60人，主任医师1名，副主任医师5名，主治医师6名，医师5名，副主任护师5名，主管护师15名，护师23名。妇科方面在原有良好妇科疾病治疗的基础上于2000年开展妇科恶性肿瘤治疗(包括卵巢癌腹腔镜化疗、宫颈癌、子宫内膜癌根治手术等)，2012年开展妇科微创手术。

近年来，为进一步提升妇产科的综合诊治服务能力，市医院采取“走出去，引进来”等多种形式培养人才。在院领导的大力支持下，妇产科主动“走出去”，选派多人前往北上广医院进修学习，逐步开展妇科微创手术，自然腔道的阴式手术，腹腔镜检查手术；“引进来”则由以前的省内外知名专家会诊手术，转变为双主任制，福建医科大学附属第二医院妇产科专家黄双英主任定期坐诊市医院进行手术、查房等工作。

随着南安市总医院双向转诊的医疗服务模式的开启，妇产科在不断学习、研究医疗服务技术过程中，稳步推进，同时借助上级医院优质专家的资源，已成熟开展腹腔镜探查、腹腔镜下全子宫切除、附件切除、宫外孕、早期宫颈癌、早期子宫内膜癌根治术等手术。

## 多措并举硬核防疫

智慧医疗服务为南安市民的健康保驾护航



市民使用统一支付平台进行在线缴费。

■本报记者 黄伟励 文/图

近日，记者从南安市医院获悉，在落实常态化疫情防控过程中，市医院结合年度精细化管理年活动主题，同步推进信息化建设，开展多项智慧医疗便民举措，做好疫情防控工作落地，为市民就医提供更为便捷和高效的暖心服务。

缴费高峰期人员排队长、扎堆聚集……去医院就诊难免会遇到这样的情况，如何规避缴费过程中的聚集风险？市医院统一支付平台提供了解决方案。

据介绍，市医院开展统一支付平台，减少人员聚集是暖心服务的一大亮点。当前，市医院已上线的统一支付平台支持窗口一码付及自助机扫码付，患者在进行就医缴费时，可扫描窗口或自助机屏幕上的二维码进行在线缴费。整个过程仅需几秒钟即可完成，既缓解缴费排队现象，又避免人群聚集，有效落实疫情防控。医院还配置30多台自助机延伸至各个病区，全部支持自助机扫码付，为患者带来“24小时不打烊”就医充值缴费新体验。

同时，为方便市民就医，阻断疫情传播，市医院对传统结算模式进行优化创新，推出“诊间结算平台”，让就医结算更便捷安全。

市民就诊完毕后，不必在诊室、窗口来回跑或去收费处排队，在医生诊室内就能完成就医费用医保及自费结算。结算完成后，即时在诊室内打印诊间结算单据，包含了具体金额明细与费用信息，一目了然。若就诊卡内余额不足，诊间结算单据将生成费用补缴二维码，只需使用支付宝或微信扫码即可补缴预交金。

此外，减少去医院频次，是疫情防控的有效举措，但因费用报销或其他需要，患者要到医院领取病案复印件、体检报告单、健康证，加大了医院疫情防控的管理压力。对此，市医院推出“便民寄递”服务，减少群众来院次数，省时、省心、省力。

据介绍，市医院积极运用院内自助机助力疫情防控，建立更安全的就医环境。市民可通过自助机进行缴费充值、分流窗口收费人群，确保疫情期间防控到位；还可在自助机上进行自助发卡、建档、预约挂号、缴费、查询、报告打印等服务，减少就医过程中的人员接触。

疫情防控中“互联网+医疗健康”是关键利器，市医院稳步推进“互联网+医疗健康”服务能力，为疫情防控奠定了坚实基础并发挥重要作用。后续，市医院也将持续改善和扩容“互联网+医疗健康”服务内涵项目建设，让智慧医疗服务惠及更多市民。

## 秋季儿童腹泻 你需要了解这些

## 泉州市光前医院新生儿科开科

### 健康教育 专栏

南安市疾控中心主办



■本报记者 黄伟励 通讯员 黄秋玲

经过了炎热的夏天，迎来了气温舒适的秋天。但在这舒适的温度下，稍不注意，秋季腹泻就会找上门。近日，记者从南安疾控中心了解到，每年的9月到次年的1月，是秋季腹泻的流行季节。秋季腹泻好发于3岁以下的婴幼儿，据资料统计，我国每年约有1000万名婴幼儿患腹泻类疾病。

儿童秋季腹泻的元凶有哪些？南安疾控的专家介绍，轮状病毒是引起婴幼儿腹泻的最常见的病原体，其主要感染小肠上皮细胞，从而造成细胞损伤，引起腹泻。轮状病毒会引起一系列肠胃炎病症，包括呕吐、水样腹泻、脱水、电解质紊乱及发烧。

由于婴幼儿胃肠道的生理和免疫系

统尚未发育成熟，胃液及消化液的分泌量相对较少，导致胃肠道防御能力差，相较于成人更容易受到轮状病毒攻击。曾有报道显示，5岁以下的婴幼儿几乎都曾感染过轮状病毒。

除了轮状病毒外，少数儿童腹泻还能由杯状病毒、肠道腺病毒和星状病毒引起。其中归属于杯状病毒属的诺如病毒，由于高度传染性和快速传播能力常在幼儿园、办公室等人群聚集的地方爆发，不仅感染儿童，成人也易感染。

粪口传播是腹泻类病毒感染的途径。腹泻类病毒能在自然环境中稳定存在，污染过的食物和水源、不干净的手、接触被污染过的物体表面都有可能把病毒带入人体。

据介绍，口服轮状病毒减毒活疫苗能有效地预防和控制轮状病毒的感染，以及减少重症轮状病毒肠炎的发生，其保护效率可达70%。其他腹泻类病毒尚无相应的疫苗预防，要注意日常卫生，饭前便后勤洗手、不喝生水、吃干净新鲜的食物及秋冬季室内多通风等也是阻断传播的重要手段。

本报讯(记者 黄伟励 通讯员 潘尧胜)记者从泉州市光前医院获悉，经过1年多的筹备，1日，泉州市光前医院新生儿科正式投入使用。

“新生儿科正式投入使用后，新生儿无须家属陪护，由护士进行照顾和护理，一来可以减少院内感染，二来更有利于医护人员观察病情，减轻新生儿家属的负担。”该科主任吴清泉介绍，新生儿科是该院重点建设学科之一，新生儿科配备普通病房和重症监护病房，新生儿重症监护室设置床位10张，配套设施有创呼吸机、新生儿血氧及心电监护仪、早产儿暖箱等先进的抢救监护设备。

据介绍，为提高服务能力与服务水平，确保开科顺利，泉州市光前医院先后派遣多名医护人员到省、市相关医院进修，积累了丰富的抢救、治疗和监护经验，熟练相应诊疗仪器设备的应用，具备独立处置新生儿常见病的基本能力和

护理技术。

“新生儿科的成立，在极大提升儿科整体诊疗水平的同时，也为产科保驾护航。”吴清泉告诉记者，该院新生儿重症监护室的运行，实现了妇产科与新生儿重症监护室的无缝对接，妇产科的高危患儿可以直接在新生儿科得到专业医生的治疗，免去转院的麻烦。未来随着业务的发展，人员队伍的壮大，新生儿重症监护室将逐步开展更多医疗救治工作，为更多有需要的新生儿提供医疗保障和健康服务。

光前医院院长李瑞锋表示，新生儿科的开科与良好运行，不仅填补了南安市东北翼区域内新生儿诊疗服务的空白，也是该院持续补齐医疗业务短板，提升服务百姓健康能力的重要举措。同时，医院将持续致力于提升诊疗水平，拓展服务能力、推行暖心服务，努力提升群众就医获得感，打造有温度的品质医院。