

小记者优秀习作选登

奉献,让你的人生价值连城

南安市汤井小学 王欣宁 指导老师 杜巩固

有人认为,赚大钱就实现了人生价值;还有人说,过上自己喜欢的日子就实现了人生价值。但在我心目中,奉献可以更好地为人生“增值”。

大家先看这两个例子:高校毕业生的小李在城里生活体面,有房有车婚姻幸福,被许多人认为是“标配人生”;而他的同学小王长期在边远山区支教,用他的智慧使原本为数不多、死气沉沉的农村学生变得阳光自信,考上了大学。表面上看小李的生活令人羡慕,实现了人生价值,但小王平凡的职业与人生,却改变了许多孩子的命运,让他们更好地迎接人生挑战。这,难道不是更好地体现人生价值了吗?

首先,奉献可以帮助他人。我们今天所说的人生价值,不只局限于自己,更体现在服务他人。我们平时一点一滴的付出,很可能帮助别人渡过了一个难关。比如你众多笔中的一支,对你可能无关紧要,却可能是别人考场上的救命稻草;比如小王用自己仅有的积蓄和努力,改变了很多孩子们的人生。因此,奉献可以在帮助他人中为别人的人生增值。

其次,奉献有益社会。大家在日常生活中总能看到一个个辛勤的志愿者,他们牺牲个人时间,虽“劳而无获”,却为社会服务。之前网上热议的云南一女校长,因当地对女性教育极不重视,她挨家挨户请家长送女孩上学;她放下教育工作者的尊严,到各地请求捐款,一度被当作骗子;她的一生都在奉献,为当地女孩、为当地教育事业甚至为全社会做出了贡献。

最后,请大家想一想,奉献不也是为了自己吗?奉献,提升了人生价值,让自己的人生更充实。因此,奉献,才能使自己的人生得到升华,才能使你的人生价值连城!

美,就在身边

第一实验小学 王松远 指导老师 洪丽芬

著名的法国雕塑家罗丹曾经说过这样一句话:“世界上并不缺少美,而是缺少发现美的眼睛。”

夏天的一个早晨,凉风习习。我在小区的一棵大树下观察蚂蚁,蚂蚁正在忙碌地搬运着食物。正当我看得入迷的时候,耳边传来一个清脆的声音:“哥哥,哥哥,我的风筝卡在树上了,怎么办?”我抬头一看,发现一个扎着两个羊角辫的小姑娘因为风筝卡在树上,一副快哭的样子。

一位大哥哥正坐在长椅上看书,他和善地看着妹妹,轻轻回答道:“好的。”随后站起身来,走到树下,利用自己的身高优势,纵身一跃,但是很遗憾,没有够着。妹妹又急了:“哥哥,你快点,你快点!”哥哥轻轻地摸了摸妹妹的头,安慰她:“别急,别急,哥哥想办法。”他抬起头看了看树上的风筝,又看了看树上的长椅,接着摸了摸口袋,拿出一包纸巾来,取出一张铺在长椅上。只见他两脚稳稳地踩在纸巾上,伸手去够风筝,妹妹站在大树下,拍着手大喊:“哥哥真厉害,哥哥真厉害!”哥哥转过头,微微笑了起来。阳光透过树叶,洒在哥哥的身上,他整个人好像镀上了一层金色,我瞬间觉得哥哥好好好美!

生活中并不缺少美,而是缺少发现美的眼睛。让我们用自己的双眼去发现美,记录美,努力让自己也成为生活中的美。

洛阳桥之行

蓬华中小学蓬岛校区 袁梓晴
指导老师 杨少华

星期天的早上,太阳出来了,蓝色的天空中,几朵白云在浮动,风中还带着一丝凉意,但我想今天绝对还是会炎热的。一个半小时的行程,把我们从蓬华带到了久负盛名的泉州洛阳桥。

洛阳桥又名万安桥,是我们古代四大名桥之一。漫步在洛阳桥上,两岸的风景尽收眼底,灰黑色的滩涂上,许多小螃蟹不惧炎热,在上面横行霸道,肆意玩耍;跳跳鱼摇曳着尾巴,穿梭在一个个小水洼间,我想它应该很讨厌这样的烈日。远处的红树林收敛了一身绿色,变成了黄绿色,看起来有些无精打采。波光粼粼的江面上泛着绿光,远远望去,像是一条光滑的绿色绸子。

炎炎烈日已经将我晒得有点懒懒了,但导游细致的介绍,突然间将我吸引住了。我不禁放缓了脚步,跟随导游的引导,细细地观察、品味洛阳桥这一宝贵的文化遗产。船型的桥墩竟是为了劈开波浪,减少它们对桥身的冲击。这让人不由得想起“乘风破浪”这个成语。桥墩上长满了海蛎,看起来很丑陋,但它们却是桥墩最好的朋友,可以黏合桥墩缝隙,让桥墩更坚固。桥面上的巨型石条,据说一条二三十吨,那是怎么搬运上去的呢?用肩膀扛?不是!古人真聪明,他们把石条装在船上,借助潮水的运动和浮力,让石条架在桥墩上。

“筏型基础”“种蛎固基”“浮运架梁”,这些无疑只是洛阳桥的冰山一角。我想,洛阳桥,这座花了6年之久建造、近千岁的宋代古桥,走过多少风风雨雨,它还有许多故事和传说等着我们去倾听去讲述。洛阳桥独特的历史、艺术、科学价值真让人叹为观止、流连忘返。

参观完洛阳桥,天气依然炎热,但我却不再无精打采,因为洛阳桥的深厚底蕴让人思绪万千,回味无穷,而又感动不已。

走进派出所 收获不一样的“警”色



■黄小红 文/图

近日,南安市第五小学的小记者们来到溪美派出所参观。第一次走进“神秘”的派出所,大家不禁心生敬畏。不过,丰富的参观流程还是让小记者们大呼过瘾。

小记者们不仅观看了派出所民警自导自演的宣传影片,还动手体验了警用设备,过了一把“警察”瘾。尤其在试穿防弹衣后,小记者们更感受到了警察这一岗位的神圣。“防弹衣实在太重了,警察叔叔比想象中的更加辛苦。”小记者感慨道。

参观溪美派出所

小记者 黄思琦

今天,小记者们来到溪美派出所参观啦!刚到门口,就看到高高的大楼,真壮观。

带我们参观的是陈警官,做完自我介绍后,他就带领我们来到一间询问室,里面的摆设较为简单,有软软的、像一块块枕头一样的墙;有两把椅子和一张桌子,最后面墙上还有一个仪器,上面显示着时间、温度和湿度。陈警官告诉我们,这是询问证人的地方。根据陈警官的讲述,嫌疑人不一定是坏人,只是有犯罪的嫌疑。

除了询问室还有两间讯问室,讯问室和询问室的设施差不多,有一把椅子会把嫌疑人牢牢固定在椅子上,看得出讯问室的审问更严厉。

接着我们又来到了“爱廉坞”。这是一间小小的玻璃房,透过玻璃能看见许多溪美派出所的奖章,这些警察真了不起!

细心的人会发现派出所的走廊有



参观溪美派出所

小记者 洪瑾涵

许多有趣的图案。瞧!那有个消防栓,上面是颜料画成的,画的是潜入清澈水底的一条红鲤鱼。陈警官解释:“这条鱼像警察,这湖水像老百姓,谁也离不开谁,警察是为人民服务的。”说得真好,画得也很生动。

通过各种动画图案,我们还了解了不少故事。因为时有发生小孩走失,老人在外晕倒的事情,于是就有了“人脸打卡机”。它提取每家每户人口的信息照片,以方便寻找。为了防止小孩被骗,陈警官他们还穿便装去学校门口假装坏人,用各种手段在一个小时内就骗到了20多个小朋友,真是一个惊人的数目!然后陈警官他们再到教室给同学们看视频,用这种方法来教育同学们防止被骗被拐,真是用心良苦。

最后我们来到一间屋子观看各种视频。通过这些有趣的视频我了解了许多安全知识。陈警官说,遇到问题就找警察。

今天的参观到此结束,这次参观派出所,让我更加了解了警察这个职业,让我对警察更加敬佩!

在我印象中,警察可是一份神圣的职业,今天有机会去派出所参观,我非常激动。一大早就迫不及待地叫妈妈带我去溪美派出所参加活动。

到了派出所,映入眼帘的是一栋高楼。从大门进去一看,已经来了不少人呢!我赶忙跑过去排队。这时,来了一位陈警官,带领我们参观。陈警官带着我们参观了询问室和讯问室。别看这读音差不多,意思可差多了。询问的对象主要是证人,而讯问的对象大多是犯罪嫌疑人或与案件有关的人。两间墙上都安装了防撞的软包,防止被问的人自残。原来民警就是在这里办案的呀!

参观完办案区,陈警官带领我们来到了“爱廉坞”,里面放满了奖状和奖杯。这些是派出所的荣誉,更是民警为人民服务的见证。门口的消防栓上面画着鱼和水的图案,陈警官说:“人民是水,警察是鱼,鱼儿不能没有

水!”我想这正代表了人民警察忠于祖国、忠于人民的坚定信念吧。

参观完“爱廉坞”,通过“爱廉坞”“爱民路”“爱警路”,陈警官先后带我们参观了警务队办公室、健身房等地方。一路上,陈警官跟我们分享了许多案例,让我们了解到熟悉而又陌生的民警为民服务暖心的一面。在“捕快乐文化创意坞”里,陈警官让我们观看了一些关于安全教育视频和民警的才艺视频。原来神秘而又威严的民警,不仅文武双全,还多才多艺!

最后陈警官让我们体验警用设备,有警盾、防弹衣、手枪等。这些平常只能在电视里看到的设备,让我们眼花缭乱、惊叹不已。同时也感到震撼,民警是用他们的生命守护着人民的财产和生命安全。

今天有幸参观了派出所,让我们一睹了心中有爱、心中有民的“好警色”!通过这次参观,我们对民警的日常工作有了一定的了解。他们为我们创造了安宁的社会环境,我们要感谢民警们,遵纪守法,从小做起!从我做起!

探秘皮划艇训练基地 学习体育精神

■黄小红 文/图

近日,西林小学、洪濂第三小学、前锋小学30多名小记者来到梅山镇林坂村的福建皮划艇激流回旋训练基地,在教练黄耀能的带领下

探秘训练基地,学习运动精神。

活动一开始,黄耀能教练带着小记者来到练功房,介绍这里的每一件运动设备,并观看队员们的热身训练。

随后,小记者走进皮划艇回旋

激流赛道。这里全长300米,赛道上设置了各种移动障碍物。黄耀能教练现场还邀请了2名运动员为小记者展示前拉旋转、后拉旋转项目,小记者仿佛亲临赛场,报以阵阵掌声,大家纷纷感慨运动员真辛苦。



近距离接触皮划艇。



观看运动健儿训练。



“我也来试试”。

参观皮划艇训练基地

前锋小学 戴晓伟
指导老师 戴丽芳

今天,我们小记者团怀着期待和激动的心情前往福建皮划艇激流回旋训练基地参观学习。

当我一到达目的地时,首先映入我眼帘的就是一个人造大型水流,那水流川流不息。与此同时,我还看见了很多水上运动员正坐着皮划艇,在水面上冲刺和划行,看着他们勇往直前的模样,我情不自禁地想体验一番。

这时,黄老师走过来自我介绍:“你们好,我是你们此次参观的讲解员。”紧接着,他领着我们往前参观。通过黄老师的讲解,我知道了急流赛道上红门和绿门的作用,红门要反向才能通过,而绿门可以直接通过。并且我还知道了大号的皮艇可以容纳近75公斤的体重,真是令我大吃一惊!皮艇的价格也挺贵的,一条普通的皮艇就需要好几万元。我还了解到,这水流之所以飞快,

是因为下面的方块凹凸不平导致。赛道全长300米,最浅时水深只有12厘米,而最深时可达2米,赛道的左右还有各种移动的障碍物。黄老师向我们介绍道,这水流是从山美水库引入,时不时还会有小鱼和水蛇被引来,但因为这个水是反复使用的,所以最后还是会被引回大自然。

通过这次参观,我感觉我的知识领域又拓宽了,真是精彩的一天!

体育精神

洪濂第三小学 康雅婷

今天,我们来到了位于梅山的福建皮划艇激流回旋训练基地。一下车,就可以看到一个个练功房,我们一起走了进去。哇!这里的训练设备好专业啊!

不一会儿,就来了一位教练,他带领我们参观了回旋赛道,从教练的口中我们得知,赛道的水是从山美水库上流下来的,赛道最深2米,每秒流速为10立方米。水上的红杆要反方向回旋,绿杆则可以直通过。皮划艇船身长2—3

米左右,是跪坐式的,最重可承载70公斤,一条皮艇差不多就要6万元。在使用寿命上,一条皮艇基本上和车差不多,5年内很多就可以报废了。

参观过程中,太阳格外耀眼,晒得我有点肉疼,不过,看到运动员们还在赛道上奋力地前进,拼命地练习,我心想,对比他们,我们吃的苦算什么!

上午很快就结束了,我们和教练说了声再见,就依依不舍地上了车。可是运动员们努力训练的画面,却还在我的脑袋里面来回转,这就是我们要学习的体育精神吧!

走进皮划艇训练基地

西林小学 黄景鸿 指导老师 侯峥嵘

今天,我们小记者团一起前往位于梅山林坂村的福建皮划艇训练基地。经过半小时的漫长旅途,我们终于到达了目的地。

一进入大门,一切景物就像磁铁一样深深地吸引了我的眼球。基地四周环山,湍急的水流在阳光的映照下波

光粼粼,运动健儿们拿着桨划着皮划艇穿过一个个障碍,最终到达终点。

这时走过来一位叔叔,他带着我们来到运动器材房,里面整齐地摆放着运动器材,叔叔滔滔不绝地为我们讲解着,我们一边静静地聆听,一边做笔记。参观完运动器材房,叔叔领着我们来到湍急的水流旁,观看正在训练的运动健儿。烈日的映照下,一名运动员划着桨,从上面滑了下来,穿过一个个障碍物。叔叔为我们介绍道:“水流上面挂着绿色和红色的栏杆,绿色栏杆要直接通过,而红色栏杆要逆流而上转一圈再通过;运动员手中握着的桨分为两种,单桨是游艇,双桨是皮艇。”

了解完这些,我们回到运动器材房休息,叔叔搬来一个双人皮艇,我们像赶集似的聚拢上去,叔叔逐一为我们讲解。很快就到了中午,我们依依不舍地告别了叔叔,告别了运动健儿,告别了皮划艇训练基地。

这次参观,我了解了皮划艇项目等很多课本上没有的新知识,为成长之路又写下精彩的一笔。